

Заведующий ОУ Действительный сдз и т.п.



Утверждаю: **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 2 Вариант 7	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72							
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	БАТОН	180/10	0,1	0				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	30	2,3	0,9	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак		5	1,2	1,5	15,4	78,6		
		355	11,7	10,8	31,7	17,7	7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399					316		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ			0,2				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	30	0,3	0	0,7	4,1		
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №64/№354	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
Итого за обед		30	2,3	0,2	15,1	71		
		560	22,1	12	86,8	563,4		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за Уплотненный полдник		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Всего за день:		430	15,1	14,3	67,7	450,1		
Ответственное лицо			49,8	37,3	203,9	1404,6		

Ответственное лицо